



CÓMO REUTILIZAR UNA CAMA PARA HACER UNA BANCA

En algunas oportunidades en nuestros hogares queda una cama en desuso que termina acumulando polvo en la bodega. En esta ocasión aprenderemos a reutilizar una cama para hacer una banca y darle una nueva vida útil.

ÍNDICE

1. MEDIR Y CORTAR LA PIECERA
2. LIJAR EL CORTE
3. UNIR LOS APOYABRAZOS AL RESPALDO

4. ARMAR LA BASE DEL ASIENTO
5. HACER LAS TERMINACIONES
6. PINTAR

MATERIALES Y HERRAMIENTAS A UTILIZAR

Materiales

- Cama de una plaza
- 6 tirafondos de 5/16 x 2,5"
- Esmalte al agua de color a elección
- Ángulo de refuerzo de 3 1/4" x 1 1/4"

Herramientas

- Huincha de medir
- Escuadra
- Sierra ingleteadora
- Gafas de seguridad
- Guantes de protección
- Lija de madera n°80 y n°60
- Taladro
- Broca de 6 mm
- Avellanadora
- Broca paleta de 16 mm
- Llave dado de 13 mm
- Nivel profesional
- Lijadora orbital
- Brochas de 3" y 1"
- Rodillos de espuma de 9 y 15 cm
- Taladro atornillador inalámbrico

ANTES DE COMENZAR:

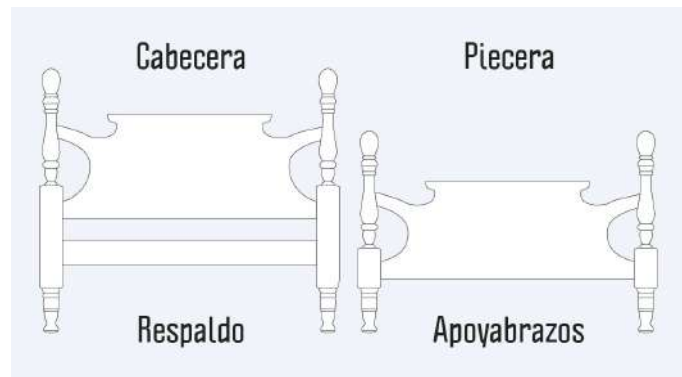
Te aconsejamos que, al momento de elegir la cama que utilizarás para este proyecto, prefieras una que tenga pocos dibujos, relieves y curvas; es decir, que cuente con una superficie lisa. Esto facilitará la construcción de la banca.

También te recomendamos utilizar en todo momento gafas de seguridad y guantes de protección, ya que cortaremos madera y haremos fijaciones con taladro.

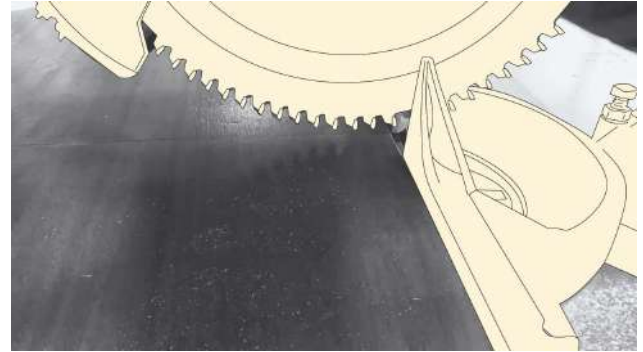
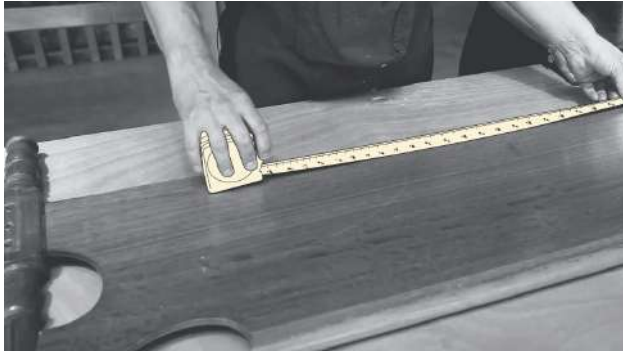
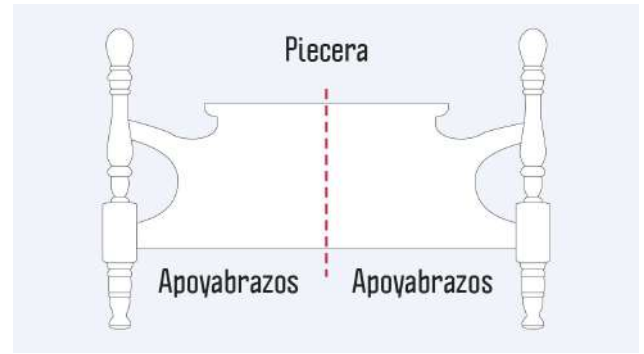
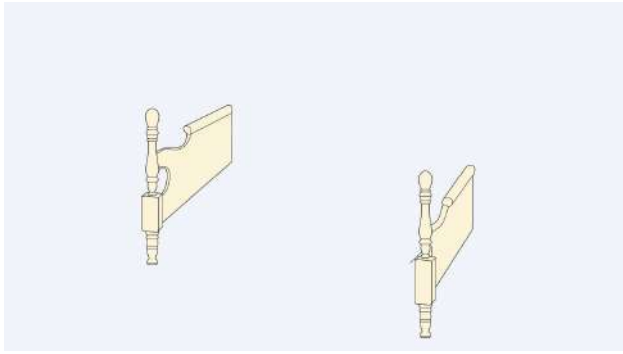


SOBRE EL PROYECTO

Para construir la banca con los elementos de la cama vamos a usar la cabecera de la cama como respaldo y la piecera se convertirá en los apoyabrazos de nuestro nuevo mueble.



1 MEDIR Y CORTAR LA PIECERA

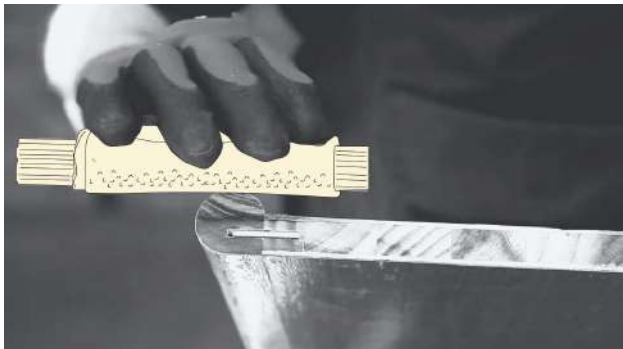


En primer lugar, vamos a confeccionar la base de lo que serán los apoyabrazos de la banca.

- Primero, debes tomar la piecera y calcular con una huincha de medir la mitad del largo de la misma. Esta medida variará dependiendo del tamaño de la cama. En este caso, la mitad del largo de la piecera corresponde a 45 cm.

- Con una escuadra, proyecta esta medida a lo ancho de la piecera, obteniendo así la línea de corte.
- Luego, con una sierra ingleteadora corta en la línea que trazamos.

2 LIJAR EL CORTE

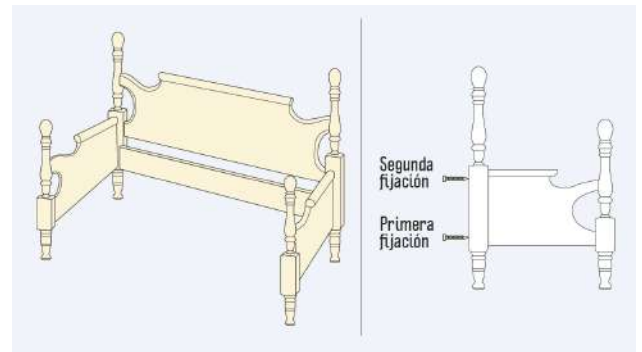


La sierra ingleteadora nos proporciona un corte que no es muy fino, por lo que debemos lijar ambos extremos que fueron cortados, ya que posteriormente vamos a unir estas partes con el respaldo.

3 UNIR LOS APOYABRAZOS AL RESPALDO



Ahora vamos a unir los apoyabrazos de la banca al respaldo (cabecera de la cama).



- Cabe destacar que la cabecera no sufrirá mayores cambios para cumplir la función de respaldo del nuevo mueble. Para unir haremos:
 - 2 perforaciones en cada lado del respaldo y
 - 2 perforaciones en cada uno de los apoyabrazos.

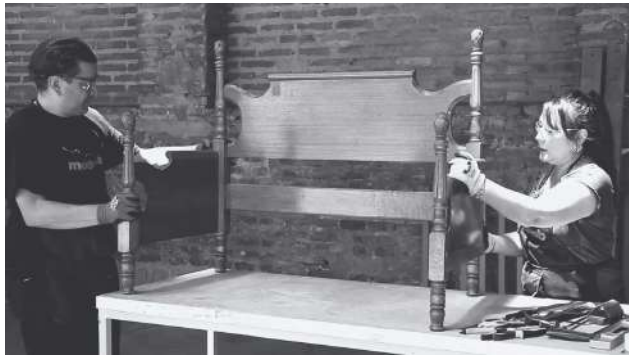
Para fijar los apoyabrazos al respaldo, ocuparemos 2 tirafondos por cada lado.

- Es importante considerar cualquier diferencia de altura que exista entre el respaldo y los apoyabrazos, para que las fijaciones queden a la misma altura a la hora de unirlos.
- Para comenzar a unir, marca y perfora todos los puntos de fijación con una broca de 6 mm.
- Luego, avellana en la perforación inferior del tirafondo con una broca-paleta de 16 mm, para que entre más profundo el tirafondo (es la profundidad necesaria para que entre la cabeza y la bolilla).
- Atornilla el tirafondo con una llave dado de 13 mm, para que entre lo suficiente y se asome por el otro lado y puedas engancharlo con la otra perforación del apoyabrazos. Esto lo haces con una chicharra de 13 mm.

Importante

El haber hecho solo la primera fijación inferior, nos va a permitir mover el apoyabrazos para poder marcar el lugar exacto de la fijación superior.





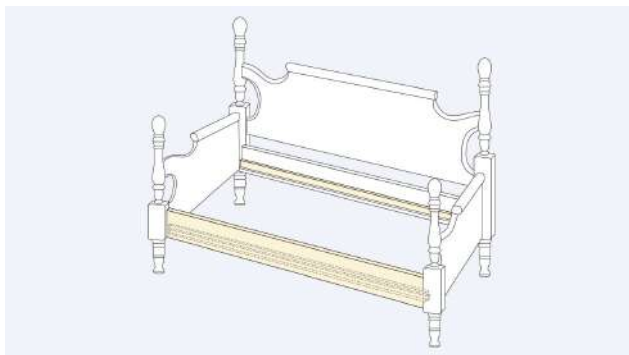
Para marcar el lugar exacto de la fijación moviendo el apoyabrazos, debes:

- Poner el apoyabrazos en forma vertical.

- Cuida ponerlo en la posición definitiva que debe tener respecto a la banca.
- Marca la curvatura del mismo en el respaldo, para que tenga más exactitud al momento de ver el punto de fijación.
- Luego, perfora justo en el eje o centro de la marca con una broca de 6 mm.
- Repite el procedimiento con la avellanadora y la broca paleta de 16 mm, para que el tirafondo entre más profundo y poder engancharlo con la otra perforación del apoyabrazos.

Para poder unir el otro apoyabrazos debes repetir todo lo realizado en el **Paso 3**. Es decir, debes hacer las mismas perforaciones y fijaciones.

4 ARMAR LA BASE DEL ASIENTO



Ya tenemos la estructura de la banca lista. Ahora vamos a armar la base del asiento de la banca. Para ello, ocuparemos los largueros de la cama y las maderas del somier.

- Primero, mide la distancia que ha quedado entre ambos apoyabrazos (medida que corresponde al largo interior de la banca). En este caso, la medida es de 105 cm.
- Corta los largueros con esa medida.
- Para encajar los largueros, ocuparemos los mismos tarugos y las mismas perforaciones que traía la cama.
- El primer lado del larguero lo fijaremos usando el perno cama, que solo servirá para uno de los lados de los largueros, ya que el otro lo cortamos. Entonces, en la parte donde el larguero no tiene tarugos vamos a perforar y a usar 2 tirafondos.
- Como ya hemos hecho anteriormente con los otros tirafondos, ahora avellana con la broca-paleta de 16 mm y fija con la llave dado de 13 mm.



El otro larguero lo pondremos en la parte interior de la banca. Para esto, debemos:

- Medir la distancia interior entre los apoyabrazos, que en este caso es 105,5 cm, pero **debes medir la distancia que te quede a ti de acuerdo al mueble que uses**.
- Luego, debes llevar esta medida a los largueros y cortar.

Importante

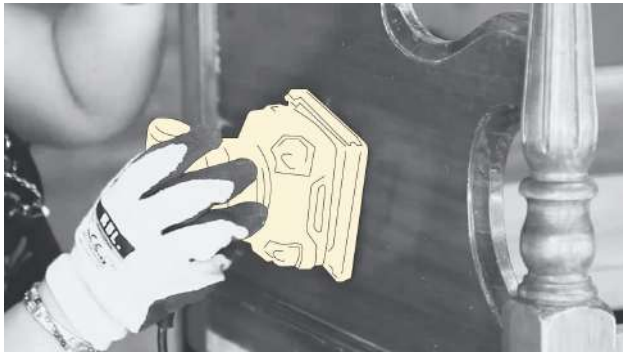
Para esta unión entre los largueros y los apoyabrazos no ocuparemos los tarugos, sino un ángulo de refuerzo de 3 ¼" x 1 ¼" por cada lado.

- Une con unos tornillos y taladro los ángulos de refuerzo en cada uno de los lados.
- Posteriormente, fija con tornillos y taladro los largueros con sus ángulos de refuerzo a cada apoyabrazo.

Recomendación

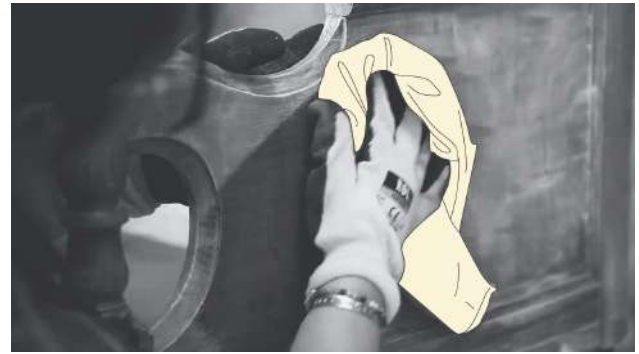
Para realizar este paso debes ayudarte con un nivel profesional, para asegurarte de que los largueros queden nivelados.

5 HACER LAS TERMINACIONES



Ahora que tenemos la banca lista, debemos hacer las terminaciones. Para ello, usaremos una lijadora orbital con una lija n°60 e iremos disminuyendo progresivamente a una lija más fina.

- La lijadora orbital la debes usar para las partes más lisas de la banca. En cambio, las partes con más detalles o curvas las debes lijar con la lija manual.

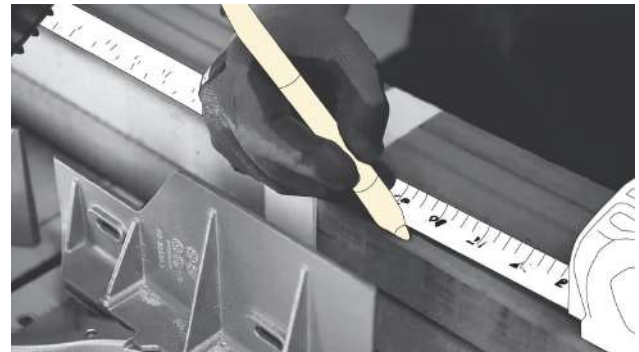


- El lijado nos permite prepararla para recibir la pintura y que esta se fije de mejor manera.
- También es de gran importancia lijar la madera para retirar la mayor cantidad de barniz acumulado a través de los años.
- Finalmente, pasa un paño húmedo para retirar el exceso de polvo producto del lijado.

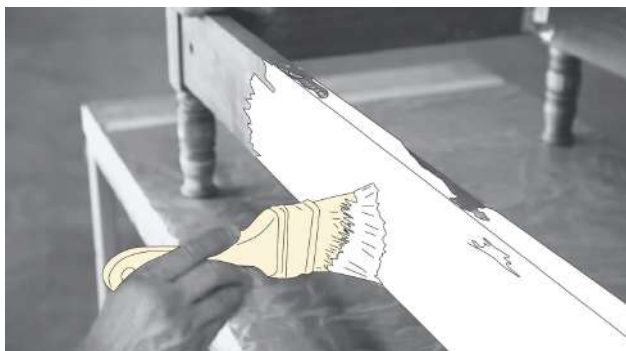


Por otra parte, el somier será utilizado para hacer la base del asiento que va apoyada en los largueros. Para preparar las maderas debes:

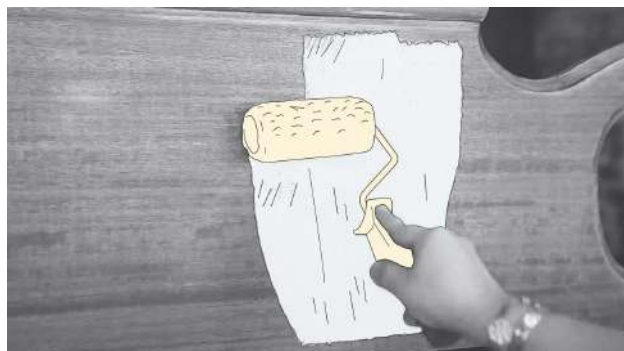
- Desarmar el somier con cuidado y retirar todos los clavos, con el fin de trabajar con mayor seguridad.
- Después, empareja por un lado todos los palos del somier y marca 55,5 cm (que es la medida que hay entre los dos largueros que tenemos instalados en la banca).



- Para finalizar, vamos a colocar todos los palos del somier ya cortados en forma perpendicular al respaldo, ubicándolos entre los largueros que están instalados en la banca. Así, conseguirás un fondo parejo y resistente. Estos palos no necesitan ser fijados a los largueros.



Como paso final, le daremos un toque nuevo a esta banca reciclada con esmalte al agua, del color que tú prefieras.



- Usa brochas de 3" y 1" y rodillos de espuma de 9 y 15 cm para pintar la banca y sus detalles.

¡Listo! Así es como convertimos una cama que estaba guardada en una banca útil y hermosa para acompañar tu día a día. Puedes ponerla en el lugar que más te guste y disfrutar una tarde fresca en ella.