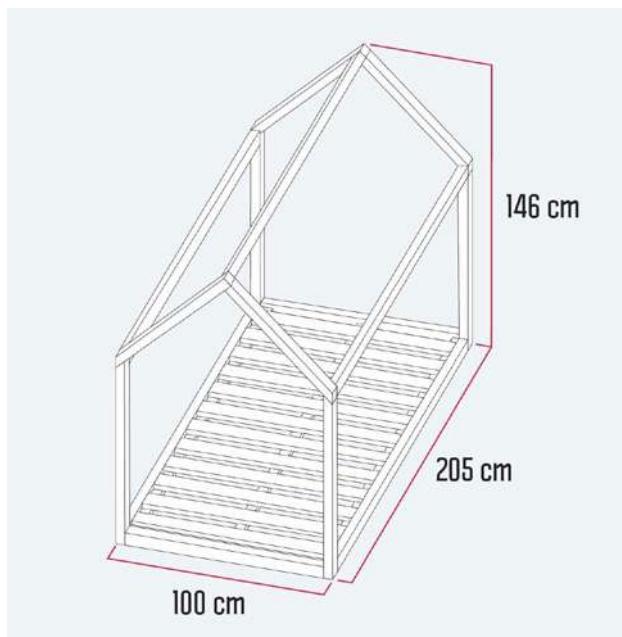




CÓMO HACER UNA CAMA MONTESSORI

Pensando en los más pequeños del hogar, hoy te enseñamos cómo hacer una cama Montessori, que es más baja para permitir que los niños y niñas se relacionen de manera más armónica con su entorno. ¡Comencemos a trabajar en este lindo diseño!



BENEFICIOS DE LA CAMA MONTESSORI

Permite que los más pequeños desarrollen la autonomía, ya que pueden subir y bajar cuando lo deseen. El hecho de poder acostarse cuando tengan sueño facilita la toma de decisiones autónomas. Son seguras, porque no existe la posibilidad de que se caigan y lastimen, además de que fomentan el aprendizaje, ya que les da la posibilidad de moverse libremente y descubrir su entorno.

Se trata de una estructura con forma de casa, construida en pino cepillado, que mide 100 cm de largo, 205 de ancho y 146 cm de altura. La base para el colchón es de 1 plaza, y la hacemos con un entablado de pino de 1 x 3".

ÍNDICE

1. CORTAR LA MADERA
2. HACER LOS CORTES EN ÁNGULO
3. LIJAR LOS EXTREMOS
4. UNIR BASE Y PILARES
5. ARMAR LA BASE PARA EL COLCHÓN

6. ARMAR EL TECHO
7. TAPAR LOS AGUJEROS
8. LIJAR TODA LA ESTRUCTURA
9. PINTAR LA CAMA

MATERIALES Y HERRAMIENTAS

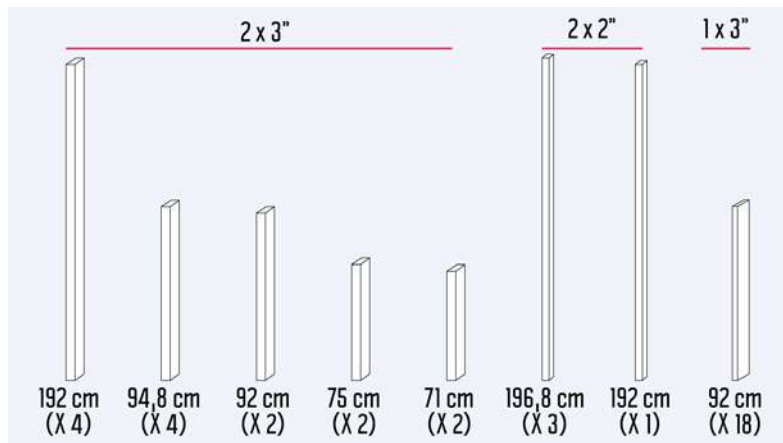
Materiales

- Pino 2 x 3"
- Pino 2 x 2"
- Pino 1 x 3"
- Lija N° 100
- Cola fría
- Tornillo para madera 3"
- Tornillos 2"
- Tarugos
- Pintura
- Protector madera
- Paño
- Huaípe
- Guantes
- Lentes de seguridad
- Mascarilla
- Cartón protección piso

Herramientas

- Sierra circular
- Huincha para medir
- Escuadra
- Prensa
- Serrucho con caja
- Lápiz carpintero
- Avellanadora 6 mm
- Mazo de goma
- Sierra de punta
- Taladro
- Lijadora orbital
- Disco para lija N° 80
- Disco para lija N° 150
- Brocha

1 CORTAR LA MADERA



Cortes de la madera

Del pino de 2 x 3" necesitamos:

- 4 trozos de 192 cm
- 4 de 94,8 cm
- 2 cortes de 92 cm
- 2 de 75 cm
- 2 de 71 cm

Del pino de 2 x 2" cortamos:

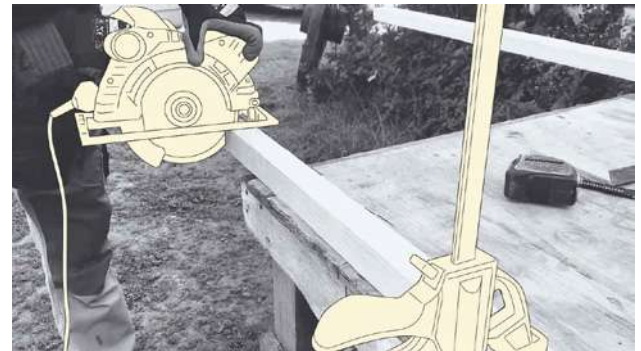
- 3 trozos de 196,8 cm
- 1 de 192 cm

Del pino cepillado de 1 x 3":

- 18 trozos de 92 cm

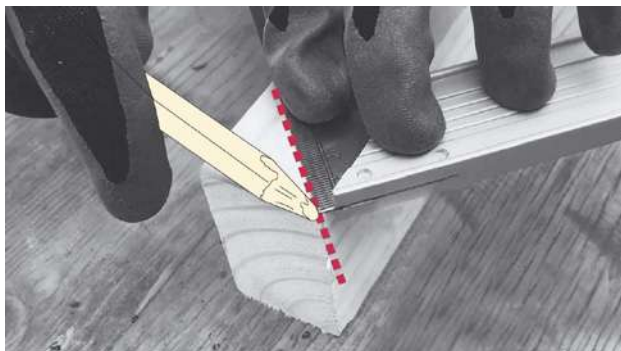


El pino cepillado de 2 x 3" será para hacer la estructura, el de 2 x 2" para hacer el soporte de la base y el de 1 x 3" para hacer el entablado que soportará el colchón.



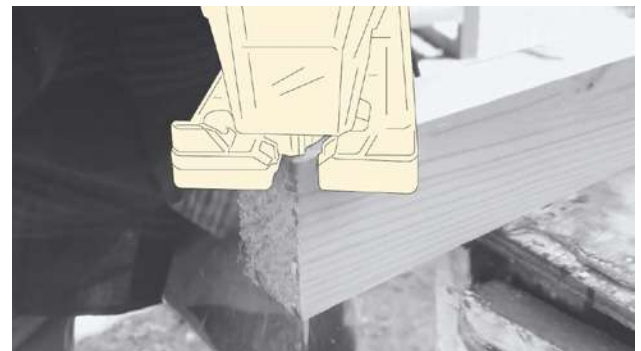
- Primero, por seguridad, prensa los pinos.
- Con la escuadra y el lápiz, marca la madera en el lugar donde irán los cortes.
- Luego, usa la sierra circular para cortar.

2 HACER LOS CORTES EN ÁNGULO



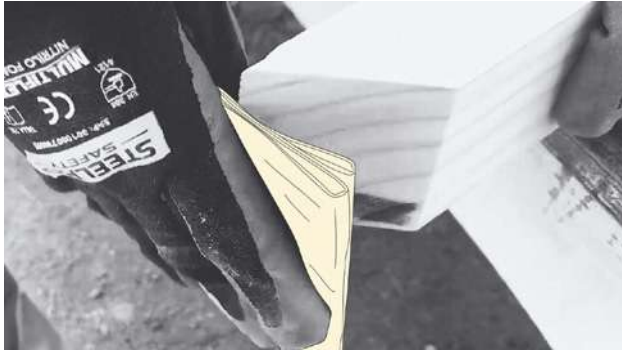
A los trozos de pino cepillado de 2 x 3" (que miden 94,8 cm, 75 y 71 cm), tenemos que hacerle en uno de sus extremos un corte en 45°, que nos servirá para formar el techo de la casa.

Este corte lo vamos a hacer con la sierra caladora, ya que es más prolija. Sin embargo, también puedes hacerlo con una caja de ingletes y serrucho costilla.



- Prensa primero el pino, para que quede fijo y no se mueva al cortarlo.
- Con la escuadra y el lápiz, marca el ángulo de 45° (tiene un lado para el ángulo recto o de 90°, y al mover la escuadra, otro para el de 45°).
- Gracias al borde que sirve de tope, la marca queda precisa.

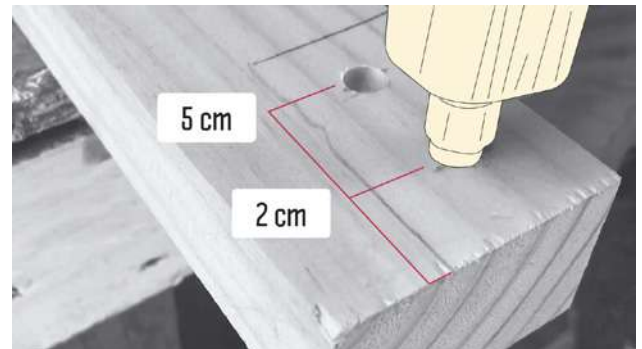
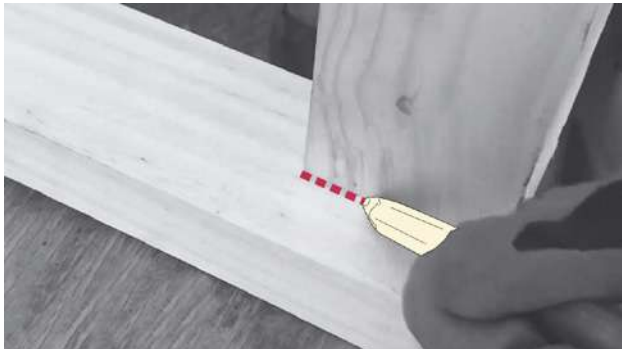
3 LIJAR LOS EXTREMOS



Con una lija de mano, rebaja las rebarbas y astillas que quedaron en los cortes. Es importante que lo hagas en este paso, porque después, cuando esté todo armado, ya no será posible.

- Ocupa la lija N° 100 y hazlo suavemente.
- No olvides usar los guantes en este paso también.

4 UNIR BASE Y PILARES



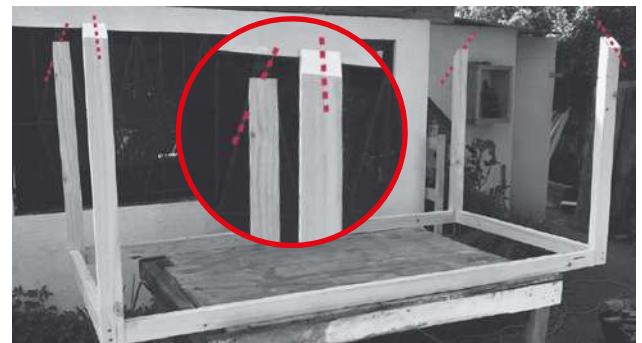
Primero, vamos a armar la estructura principal (uniendo los cortes de 2 x 3") que se compone de las piezas que forman el rectángulo de la base y los pilares que van en las esquinas.

- Coloca un palo sobre el otro, como en la imagen, para delimitar los márgenes de fijación, ayudándote del lápiz.

- Avellana para evitar que la madera se raje y dejar la cabeza del tornillo escondida.
- Estos agujeros los hacemos a 2 y 5 cm desde el borde.

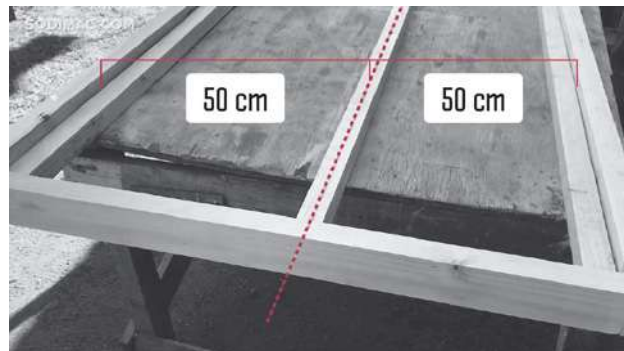


- Pon cola fría y fija con tornillos de 3". Coloca 2 tornillos por encuentro, dejándolos centrados en la unión.
- Los extremos que tienen el corte en ángulo van hacia arriba, ya que ellos recibirán después los trozos que forman el techo.
- Fíjate que los trozos de la base topen en el pilar, y vayan con sus 3" de canto o a lo alto.



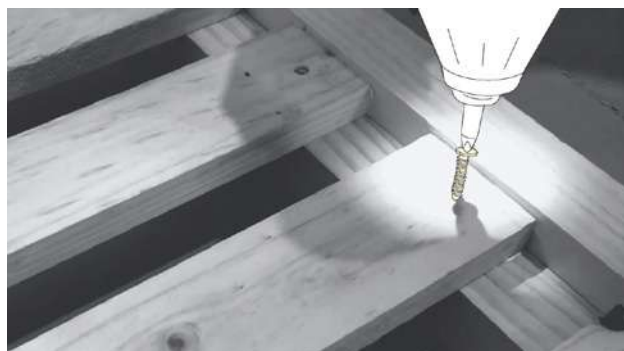
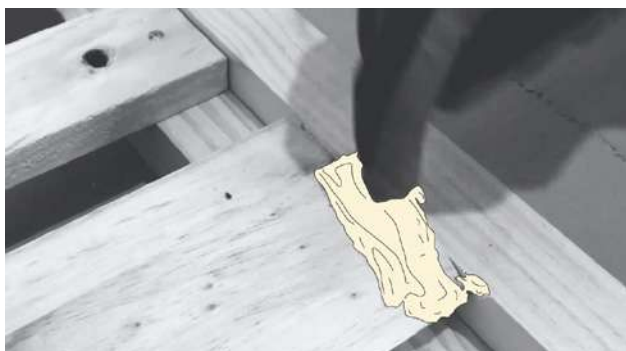
Consejo

Antes de poner las tablas para el colchón, entra la cama a la pieza donde la dejarás, ya que después será muy pesada para moverla. Preocúpate también de cubrir el piso con cartón para protegerlo.



Ahora vamos a formar el soporte para el entablado.

Usa los 3 cortes de 2 x 2", de 196,8 cm, que deben ir fijos en los extremos y al centro; es decir, a los 50 cm del eje.



- El entablado hazlo fijando los cortes de 92 cm del pino de 1 x 3".
- La fijación del entablado a los soportes se hace con el avellanado, cola fría y tornillos de 2".
- Para colocar los tornillos, comienza dejando 3 cm desde los bordes y luego, a 30 cm cada uno.
- Aquí es importante el pegamento, porque ayudará a que las tablas no suenen con los movimientos sobre el colchón.

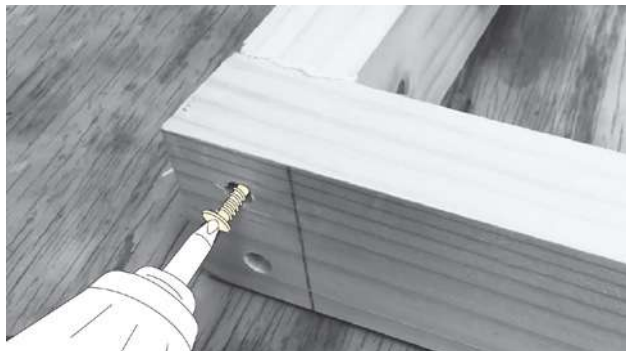


6 ARMAR EL TECHO



Para armar el techo con forma de casa, primero tienes que:

- Unir las 4 piezas que forman las 2 cumbreras, dejando los extremos con ángulos hacia abajo.
- Cada cumbrera se conforma de una pieza de 75 cm y otra de 71.



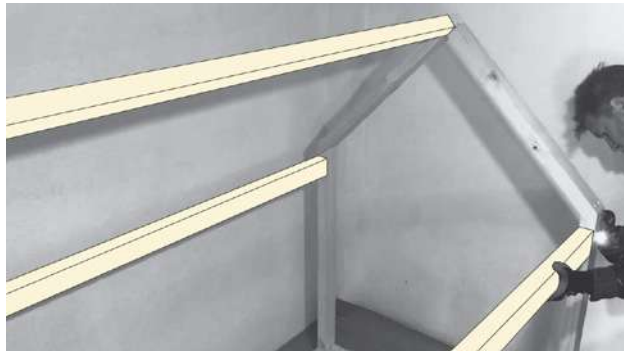
- Presenta las 2 piezas tal cual como hay que unir las. Con el lápiz, haz una marca en la unión de ambas (ver imagen).



- Después, las fijamos al resto de la estructura, uniendo los ángulos en 45°. Una va al frente y la otra en la parte trasera de la cama.

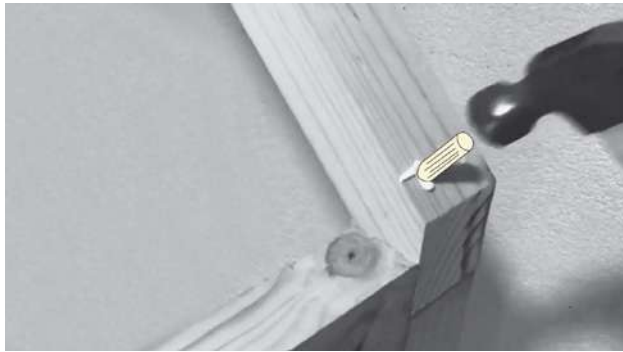


- Recuerda primero avellanar, luego colocar cola fría y finalmente, fijar con los tornillos.



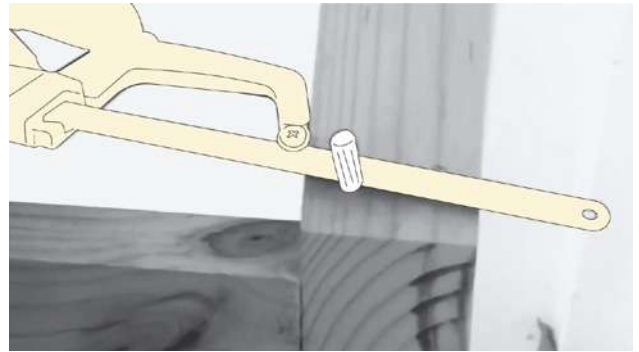
- Para terminar el techo, pon las 3 vigas que miden 192 cm: primero la del centro, que es de 2 x 2", y luego las de los costados que son del pino de 2 x 3".

7 TAPAR LOS AGUJEROS



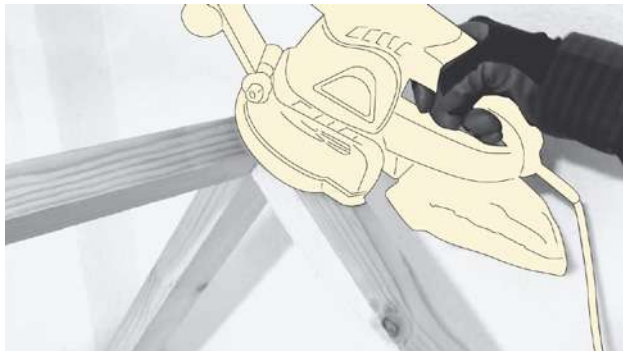
¡Ya tenemos la estructura completa! Para mejorar su terminación, vamos a tapar los agujeros de los tornillos con tarugos de madera de 10 mm.

- Coloca cola fría en el agujero.



- Inserta el tarugo y, con un mazo de goma, golpéalo suavemente para introducirlo hasta que tope.
- Elimina con un huaípe en caso de que haya exceso de cola.
- Corta el sobrante del tarugo al ras con una sierra de mano.

8 LIJAR TODA LA ESTRUCTURA



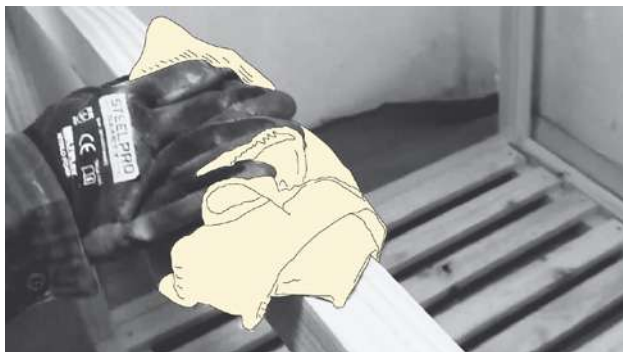
Ahora, con una lijadora orbital, vamos a pulir la estructura completa. Esto es muy importante, porque hay que rebajar cantos y filos que pueden hacer daño.

- Usa primero una lija N° 100.
- Para una terminación lisa y muy pareja, usa después una lija N° 150.
- Recuerda usar lentes y guantes de seguridad cuando lijes.

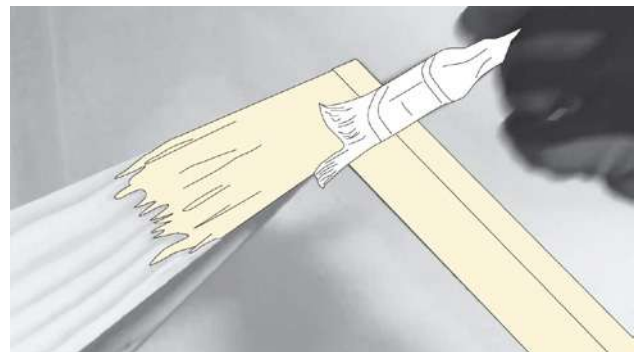
Recomendación

En los ambientes Montessori se usan los tonos madera, pasteles y blancos, tonalidades claras porque evocan sensación de paz y tranquilidad. Esto hace que no impacte a la vista, sino que relaje.

9 PINTAR LA CAMA



Para darle la terminación, tienes la opción de dejarla color madera, o darle una mano de pintura. En caso de que quieras mantenerla en tonos de madera cruda, te recomendamos darle una mano de barniz no-tóxico:



- Primero, con un paño, eliminamos el polvo que puede haber quedado por el paso anterior.
- Aplica un impregnante gris.

Tip extra

Si quieres seguir el dormitorio en esta línea, debe saber que los espacios Montessori suelen estar despejados porque así se promueve la libertad de movimiento. Se fomenta la simplicidad en todos los aspectos, desde los materiales que se usan hasta la decoración, siempre sencilla, pero bonita y armoniosa.



¡Lista la cama Montessori! Ahora puedes invitar a los más peques a ayudarte a personalizar su dormitorio, y disfrutar juntos de este nuevo espacio de armonía y bienestar para ellos.