



CÓMO HACER UNA MESA CON RUEDAS PARA CAMA

Ahora que estamos más tiempo en casa es importante tener una superficie de trabajo que permita moverse de un lugar a otro dentro del hogar. Aprende a hacer una mesa con ruedas para cama de dos plazas, y así trabajar más cómodamente desde la habitación o el lugar que quieras.

ÍNDICE

1. CORTAR LA ESTRUCTURA
2. ARMAR LA BASE
3. ATORNILLAR BASE Y LARGUEROS
4. PINTAR Y LIJAR
5. PONER TAPACANTOS A LA CUBIERTA
6. ARMAR ALFORJAS
7. INSTALAR CUBIERTA
8. AJUSTAR ALFORJAS
9. AÑADIR ENCHUFES Y RUEDAS

MATERIALES Y HERRAMIENTAS

Materiales

- 4 palos de pino oregón seco cepillado 2x2", estos se cortarán en:
 - 4 trozos de 88 cm
 - 4 de 28 cm
 - 2 pedazos de 180 cm
- 1 plancha de melamina de 15 mm, dimensionada desde la tienda en:
 - 1 de 188 x 36 cm (cubierta)
 - 2 de 36 x 36 cm (trasero alforja)
 - 2 de 36 x 22 cm (frente de alforja)
 - 2 de 36 x 10,5 cm (fondo alforja)
 - 4 de 7,4 x 36 cm (laterales de alforja)
- 1 rollo tapacanto PVC 10 m
- 4 ángulos de refuerzo strong tie
- 2 cáncamos abiertos de 3 mm
- 1 caja de tornillos turbo screw 5 x 70
- 1 caja de tornillos dry wall 6 x 2
- 16 tornillos turbo screw 3,5 x 20 (para las ruedas)
- 1 caja de tornillos soberbios 1 ½
- 4 tornillos cabeza de lenteja ½
- Tapas para tornillos de melamina

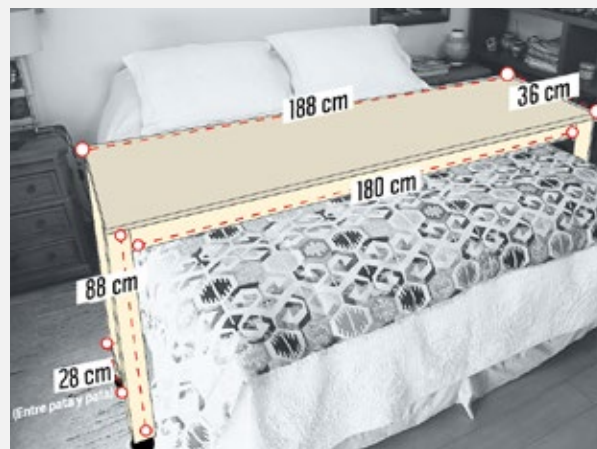
- 1 litro de pintura tizada Chalked gris
- 1 tarro aerosol transparente Chalked mate
- 2 zapatillas de escritorio con USB
- 4 ruedas de poliuretano con freno
- Plástico cobertor
- Adhesivo de contacto
- 2 pliegos lija de madera N° 180
- Cola fría
- Escuadra
- Huincha para medir
- Lápiz mina
- Lentes de seguridad
- Guantes de seguridad

Herramientas

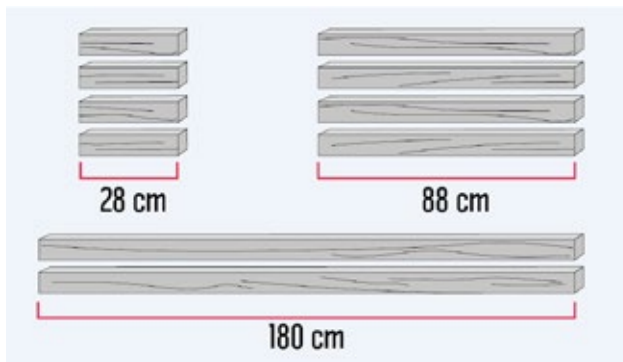
- Sierra ingleteadora
- Taladro atornillador
- Brocas de 8, 4, 3,5 y 2 mm
- Espátula
- Cuchillo cartonero
- Brocha 2"

ANTES DE COMENZAR:

Construiremos una mesa con ruedas para cama de dos plazas, que tendrá 188 cm de ancho, 36 cm de largo y 94 cm de alto (88 cm de la madera, más 6 cm de las ruedas). La armaremos con una estructura de melamina como cubierta, madera de pino oregón seco cepillado 2x2" para la base y alforjas a sus costados, para guardar lo que necesites. En este caso, la cama mide 1,50 m de ancho, a lo que le sumamos 15 cm a cada lado para que se puedan poner frazadas y plumones cómodamente.



1 CORTAR LA ESTRUCTURA



Importante

Recuerda usar guantes y lentes de seguridad al momento de cortar madera.

Para armar la base de la mesa con ruedas debes cortar los 4 palos de pino oregón de 2 x 2" con la sierra ingleteadora.

Cortes de pino oregón 2 x 2"

- 4 trozos de 88 cm para las patas de la mesa.
- 4 trozos de 28 cm que serán los travesaños.
- 2 trozos de 180 cm para armar el marco de la mesa.



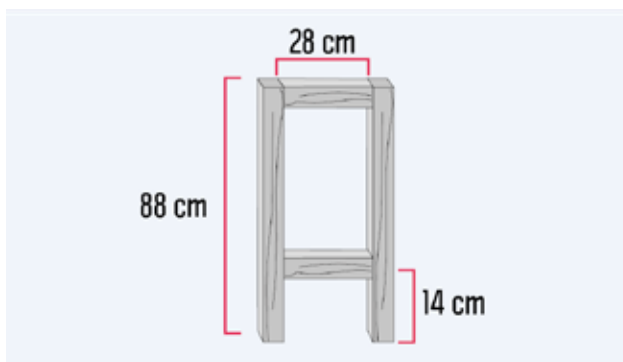
Para realizar los cortes, haz lo siguiente:

- Primero, corta las puntas de los 4 palos de pino oregón con la sierra ingleteadora para rectificar la base.
- Con la huincha de medir, mide las maderas a la altura deseada.
- Con un lápiz mina, hazles una marca en el lugar del corte. Puedes ayudarte con una escuadra para asegurarte que la línea queda en 90°.
- Haz los cortes con las medidas indicadas.

Consejo

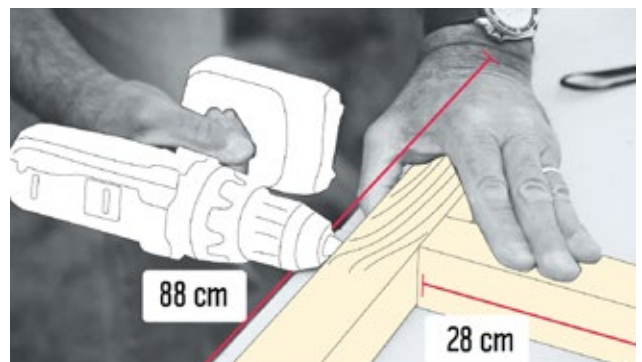
Asegúrate de poner de un soporte a nivel de la ingleteadora bajo los palos que vas cortar, para evitar cortes mal hechos.

2 ARMAR LA BASE



Para armar la base que funcionará como patas de la mesa, debes unir los palos de 88 y 28 cm que cortaste en el paso anterior, usando los tornillos turbo screw de 10,5 x 70/60. Para ello:

- Haz dos perforaciones a cada lado de los vértices de arriba en los palos de 88 cm, para unirlos con el trozo de 28, usando una broca de 4 mm para avellanar. Así, evitarás que se raje la madera y harás que los tornillos entren suavemente.
- Introduce los tornillos en la madera hasta que se asomen por el otro lado y luego sácalos.



- Luego de realizar las primeras perforaciones, mide 14 cm desde la base para instalar como travesaño otro trozo de 28 cm. Haz dos perforaciones más a esta altura, a ambos lados, con una broca de 4 mm para avellanar.
- Incorpora los tornillos y luego sácalos.

Avellanado

Ensanche una porción de corta longitud en los agujeros de los tornillos para que queden bien embutidos.

3 ATORNILLAR BASE Y LARGUEROS



Tras haber realizado las perforaciones con los tornillos de 10,5 x 60/70, debes poner cola fría en las partes que se atornillarán, para tener una mejor adhesión.

- Pon cola fría a todas las partes que se unirán.
- Finalmente, atornilla todas las perforaciones para unir los palos de 88 cm y los de 28 cm.

Tras realizar la base de la mesa, atornillaremos también los largueros, a los que añadiremos unas escuadras, con el fin de impedir que la mesa se abra y colapse.

- Atornilla la escuadra a la madera.



4 PINTAR Y LIJAR



Pintar

Te proponemos pintar el marco de la mesa con una pintura especial que da muy buenos resultados, una pintura tizada para muebles:

- Pinta con una brocha de 2 pulgadas los trozos de madera. Aplica solo una mano de pintura.
- Espera 12 horas para que seque la pintura.



Lijar la base

Después del tiempo de secado de la pintura (12 horas) será el momento de lijar, lo que nos permitirá darle un acabado provenzal y más parejo.

- Lija la pintura con la lija de madera N°180.
- Sella con pintura aerosol transparente mate para proteger.

5 PONER TAPACANTOS A LA CUBIERTA



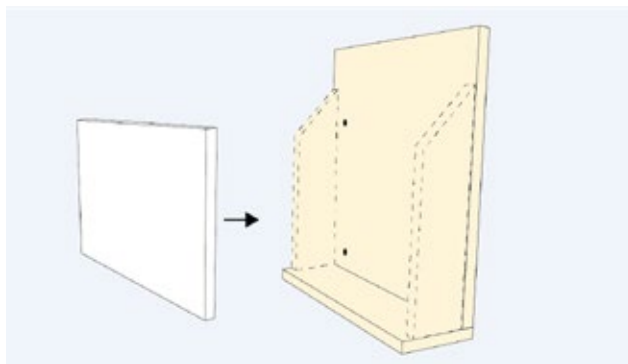
Para incorporar la cubierta a la base de la mesa, primero debemos poner los tapacantos.

- Aplica el adhesivo de contacto Topex en el borde del panel.
- Haz lo mismo en el tapacantos, con una capa fina y uniforme de adhesivo.



- Deja secar entre 10 a 20 minutos, comprobando que esté seco al tacto para continuar.
- Finalmente, pega el tapacantos.
- Con mucho cuidado, corta los sobrantes de enchape con un cuchillo cartonero.

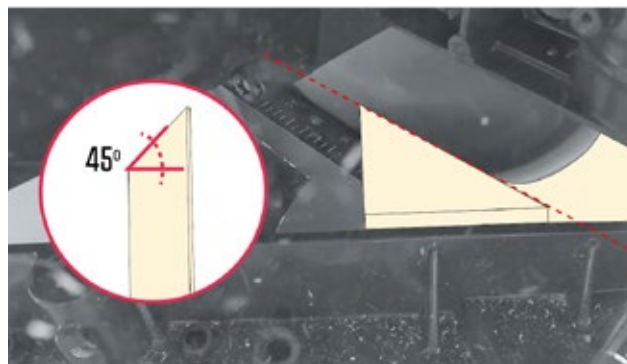
6 ARMAR ALFORJAS



Para una mejor terminación, vamos a hacer un corte diagonal con la sierra ingleteadora en los trozos de madera para las alforjas laterales. Recuerda que puedes variar el ángulo de la sierra.

Luego, une las piezas de la alforja para armarla con los tornillos soberbios de 1 ½, especiales para aglomerado, ya que estos no tienen punta y poseen un hilo más grueso, que evitan rajar la madera.

- Primero, corta con la sierra ingleteadora las alforjas laterales en forma diagonal.
- Enchapa con tapacantos la parte que cortaste.

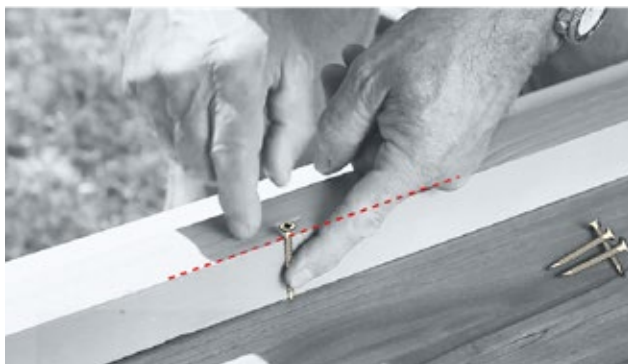


- Realiza perforaciones con una broca de 3,5 mm con el fin de insertar los tornillos que van a unir las piezas de las alforjas.
- Pon los tornillos soberbios en cada extremo para unir las partes de la alforja.
- Incorpora las tapas de melamina para los tornillos, con el fin de que queden tapados, mejorando la terminación.

Importante

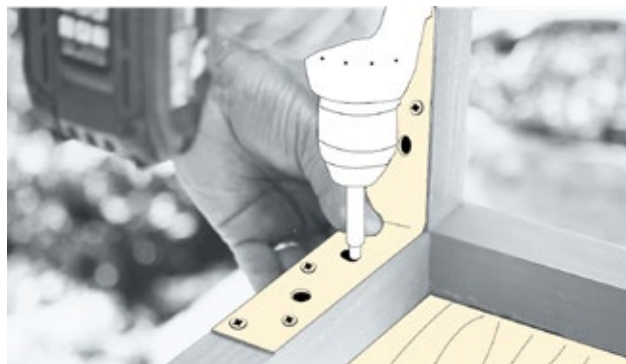
Recuerda armar la alforja completa sin la tapa frontal, con el fin de que sea más fácil montarla al completar la mesa en los pasos finales.

7 INSTALAR CUBIERTA



Llegó el momento de fijar la cubierta de melamina o encimera a la estructura base. Para ello, usaremos tornillos dry wall 6 x 2.

- Mide el tornillo con la estructura para evitar traspasar la melamina.
- Avellana con punta Philips P2 los lugares donde irán los tornillos.

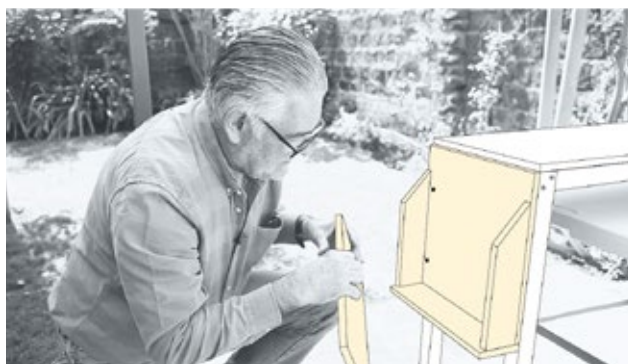


- Inserta los tornillos en los lugares faltantes de la escuadra.
- Revisa si es necesario poner algún tornillo extra en algún punto que no haya quedado firme.

Consejo

Fíjate cuando el tornillo entra en la cubierta. Usa una fuerza controlada para evitar traspasar la melamina.

8 AJUSTAR ALFORJAS



Con la estructura ya terminada, ahora nos toca instalar las alforjas en los costados laterales del mueble cama.

- Atornilla la alforja a la mesa con cuatro pernos a sus extremos.



- Pon la tapa de la alforja, atornillando 4 pernos más.
- Repite lo mismo por el otro lado.



Enchufes

Para una mayor comodidad en tu mesa con ruedas para cama, instalaremos por debajo de la encimera, a ambos lados, una zapatilla de escritorio con USB. Esta tiene dos enchufes universales redondos y dos USB que te permitirán conectar tus dispositivos.

- Fija el enchufe con tornillos cabeza de lenteja de ½ pulgada en la parte posterior del mueble.
- Instala un cáncamo abierto para dejar el cable de la zapatilla ordenado.
- Repite la acción al otro lado.



Ruedas

Para hacer que la mesa con ruedas pueda moverse, vamos a instalar 4 ruedas de polieuretano transparente con freno. Para ello, haz lo siguiente:

- Primero, perfora el ingreso de los tornillos con una broca de 2 mm.
- Fija las ruedas en el palo 2 x 2 con tornillos turbo screw de 3,5 x 20
- Repite en cada pata la misma acción.



¡Ya tienes una mesa con ruedas para cama, para disfrutar al máximo la comodidad de trabajar desde casa!