



¿CÓMO CONSTRUIR? UNA CAMA EN ALTURA

En todas las casas siempre hay un dormitorio pequeño al que queremos sacar mayor provecho, ya sea para que duerman 2 niños o porque nos falta una zona de estudio, y necesitamos tener en el mismo dormitorio un escritorio. Por eso, en este proyecto mostraremos paso a paso cómo hacer una cama en altura, pero no un camarote sino una cama que permita optimizar el espacio poniendo abajo un escritorio o un sillón. La cama es de 1 plaza y mide 2 metros de largo x 2 de alto. →

Herramientas a utilizar

- Taladro
- Punta paleta
- Destornillador manual punta paleta
- Broca madera 10 mms
- Broca madera 8 mms
- Broca madera 6 mms
- Prensas
- Grapadora
- Brocha

Materiales a utilizar

Pino Finger

- 8 trozos de 10 x 200 cms (pilares)
- 4 trozos de 14 x 99 cms (travesaños costados)
- 3 trozo 14 x 196 cms (largueros frente y trasera)
- 1 trozo 14 x 143cms (largueros frente)
- 2 trozos de 18 x 99 cms (travesaños costados)

- 1 trozo 18 x 196 cms (larguero trasera)
- 1 trozo 10 x 40 cms (tope larguero)
- 2 trozos de 10 x 200 cms (verticales escalera)

Pino cepillado

- 2 tablas 1x2" de 200 cms alto (escalera)
- 5 trozos 1x2" de 35 cms (peldaños escalera)

- 15 trozos de 1 x 3" de 95 cms (entablillado)
- 2 junquillos 1 x 1" de 191 cms (soporte entablillado)
- 40 pernos parafusos
- 40 tambores para pernos
- Cola fría
- Tornillos para madera
- Esmalte sintético
- Diluyente Duco

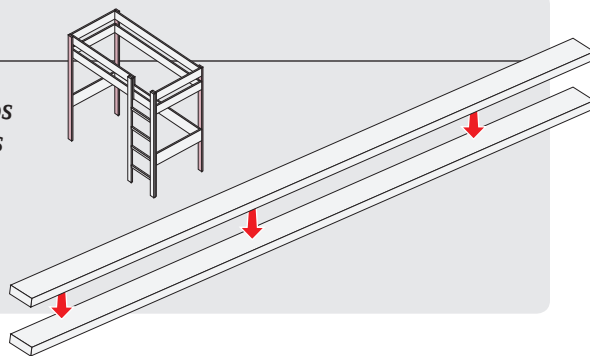


El material principal de esta cama en alto es el pino finger, un tipo de madera elaborada a la que se le han eliminado los nudos y grietas características de la madera, son trozos homogéneos, unidos entre sí con espigado y adhesivo. Esto da al producto final una excelente calidad y estabilidad, además de verse muy limpia, sin ningún tipo de astillas e imperfecciones.

El pino finger puede ser elaborado en forma de plancha, viga, tabla o moldura. Se pueden pintar o barnizar de acuerdo a la decoración que se tenga.

ANTES DE COMENZAR

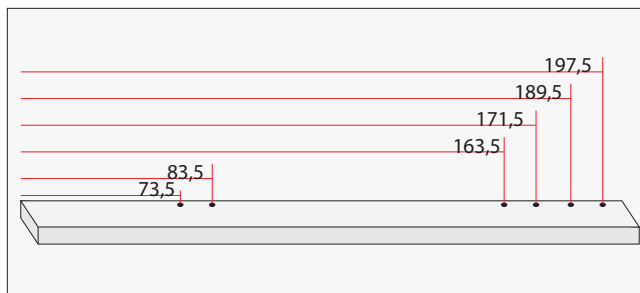
- Reforzar los 4 pilares de la cama para que queden más gruesos y con el peso no se arqueen. Esto se hace uniendo en pares los 8 trozos de pino finger de 10 x 200 cms con cola fría, hay que dejar prensado 3 horas hasta que el adhesivo se seque.



ARMAR COSTADOS

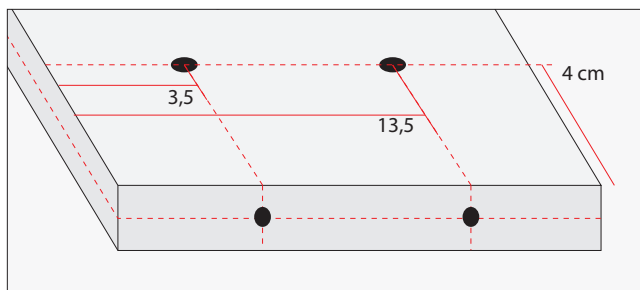
Son 2 costados, cada uno está formado por 2 pilares (trozos unidos con cola fría), 1 travesaño de 18 x 99 cms y 2 travesaños de 14 x 99 cms.

1 Perforar pilares

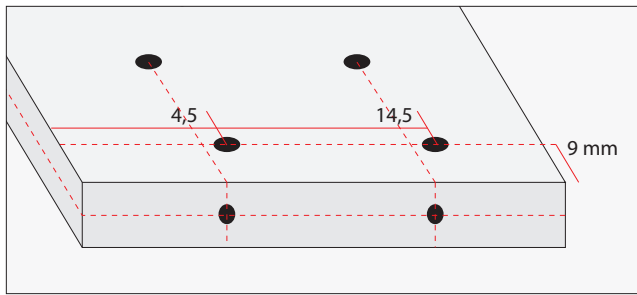


- En cada pilar hacer 6 perforaciones que servirán para fijar los travesaños.
- Todas estas perforaciones se deben medir desde el suelo.
- La primera perforación es a 73,5 cms del suelo, la segunda a 83,5 cms, la tercera a 163,5 cms, la cuarta a 171,5 cms, la quinta a 189,5 cms y la última a 197,5 cms desde el piso.

2 Perforar travesaño de 18 cms

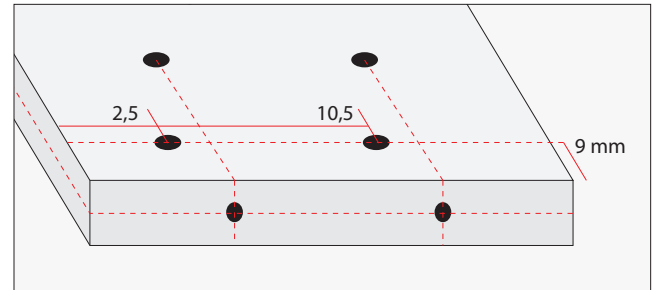
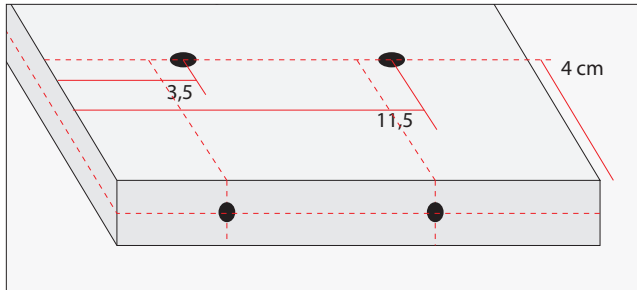


- Hacer 2 perforaciones en el canto, 2 en la superficie para el tambor del perno parafuso y otras 2, también en la superficie de la tabla, para fijar los largueros.
- Para hacer las primeras perforaciones de la superficie marcar una línea a 4 cms del canto, desde el borde medir 3,5 cms para la primera perforación y 13,5 para la segunda. Estas perforaciones son para el tambor del perno y se hacen con broca de 10 mms.



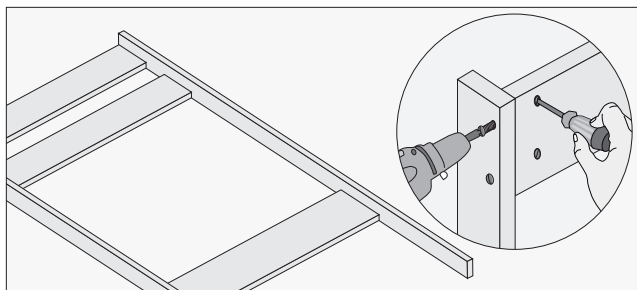
- Las fijaciones del canto se hacen en su eje, es decir a los 9 mms. Tienen que corresponder con los 3,5 y 13,5 de los agujeros de la superficie. Estas perforaciones son para meter el perno y se hacen con broca de 8 mms.
- Las otras perforaciones de la superficie se hacen a una distancia de 9 mms del canto y con una separación de 4,5 cms y 14,5 desde el borde. Estas perforaciones se hacen con broca de 6 mms.

3 Perforar travesaños de 14 cms



- Hacer 2 perforaciones en el canto, 2 en la superficie para el tambor del perno parafuso y otras 2, también en la superficie de la tabla, para fijar los largueros.
- En la superficie hacer los agujeros a los 4 cms del canto con una distancia de 3,5 y 11,5 cms desde el borde. Estas perforaciones son para el tambor del perno y se hacen con broca de 10 mms.
- Las fijaciones del canto se hacen en su eje, es decir a los 9 mms. Tienen que corresponder con los 3,5 y 11,5 cms de los agujeros de la superficie. Estas perforaciones son para meter el perno y se hacen con broca de 8 mms.
- Las otras perforaciones de la superficie, que sirven para unir los largueros, se hacen a 2,5 y 10,5 cms desde el borde, con broca de 6 mms.

4 Unir pilares y travesaños



- Con los pernos parafusos y sus tambores fijar los pilares y los 3 travesaños.
- El primer travesaño que mide 18 cms de ancho va a 70 cms del suelo. El segundo, que mide 14 cms, va a 160 cms del suelo. Y el tercer travesaño, que también mide 14 cms de ancho, va a ras del borde dejando una separación de 12 cms.

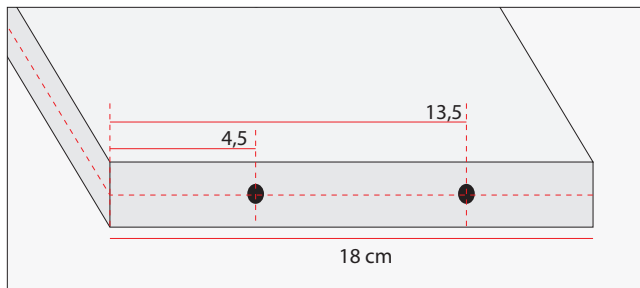
Tips:

Para usar los pernos parafuso, primero hay que meter en el agujero correspondiente el tambor. Después por la perforación del canto hay que introducir el perno y hacer girar el tambor, con un destornillador, hasta poder agarrar el hilo del perno. Una vez que el hilo se encajó se comienza a apretar la fijación.

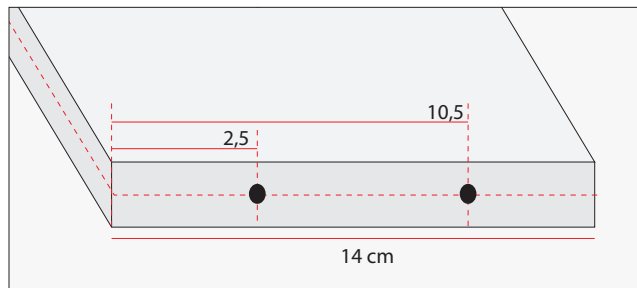
UNIR COSTADOS

La cama en alto se arma uniendo los 2 costados con 5 largueros.

1 Perforar largueros

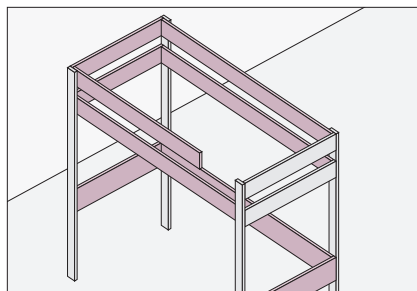


- En el larguero que mide 18 cms de ancho, las perforaciones van a 4,5 cms y 13,5 cms desde el borde.



- En el larguero que mide 14 cms de ancho, las perforaciones van a 2,5 cms y 10,5 cms desde el borde.
- Para estas perforaciones usar broca de 6 mms.

2 Fijar largueros y costados

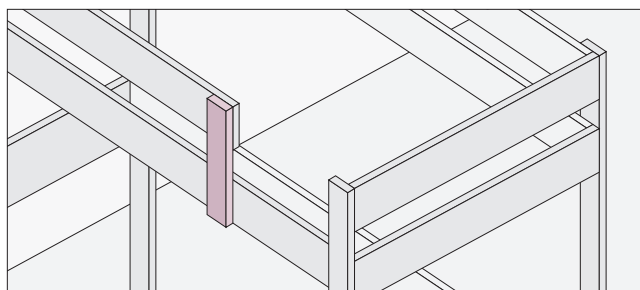


- Con los pernos parafuso unir los costados con los largueros.
- Por la trasera de la cama van 3 largueros (2 de 14 cms y 1 de 18 cms).
- Por el frente van 2 largueros de 14 cms de ancho, pero uno de ellos es más corto (143 cms) para dejar el espacio de la escalera.

Tips:

Los largueros se fijan por el interior del vertical, y deben topar en el travesaño del costado.

3 Tope para larguero

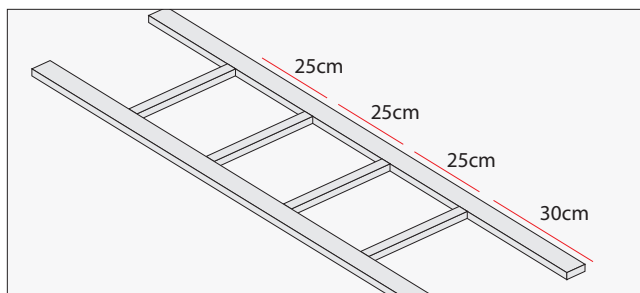


- Después de tener los largueros fijados se atornilla la pieza de 10x40 que hace de término del larguero y da inicio a la escalera.
- Esta fijación también se hace con pernos parafuso y se ajusta con una tuerca.

ARMAR ESCALERA

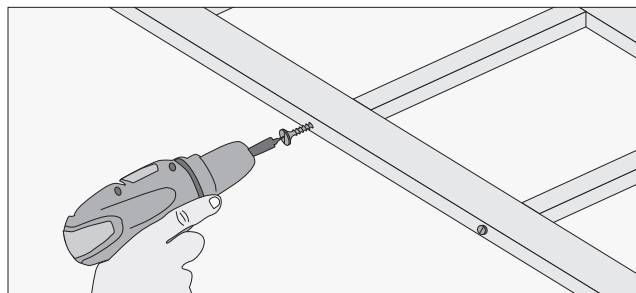
Una vez que se tiene la estructura lista, se arma la escalera y después se fija a la cama.

1 Ubicar piezas



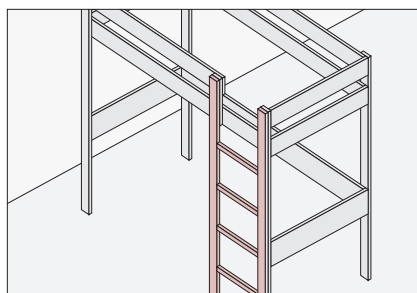
- Presentar los 2 verticales de pino cepillado y a lo ancho los trozos de los peldaños.
- El primer peldaño va a 30 cms del suelo y el resto a una distancia de 25 cms entre cada uno.

2 Atornillar piezas



- Poner cola fría en cada una de las uniones de los peldaños y los verticales de la escalera.
- Fijar, con los tornillos para madera, los 5 peldaños a los verticales.

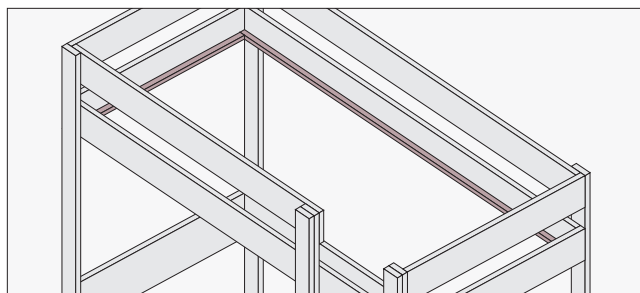
3 Fijar frente escalera



- Para igualar la terminación con la cama, fijar las tablas de pino finger de 10x200 cms sobre los verticales de pino cepillado.
- Hacer esta fijación pernos parafuso.

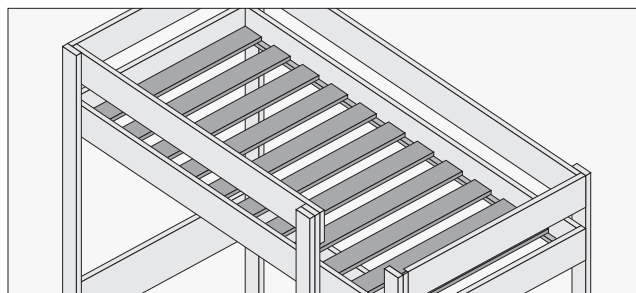
EMPALILLADO PARA EL COLCHÓN

1 Fijar junquillos



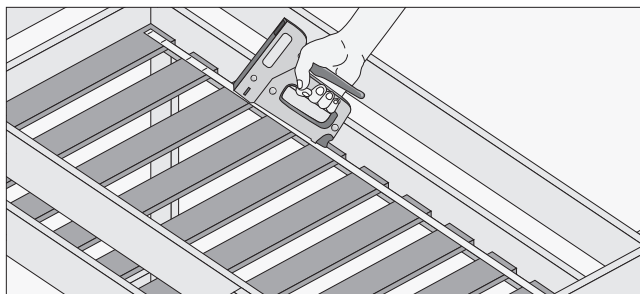
- Con cola fría y tornillos fijar los junquillos por el interior de los largueros.

2 Presentar tablas



- Poner las tablas a lo largo de la cama apoyadas en los junquillos.
- La separación entre cada tabla debe ser de 6,5 cms.

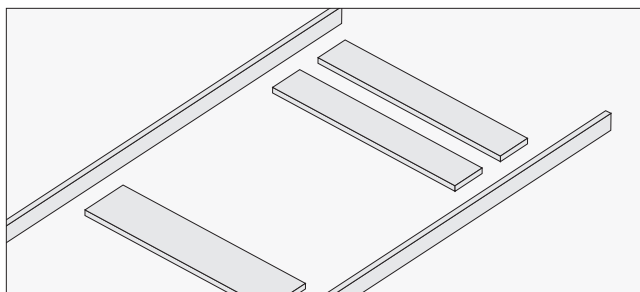
3 Corchetear cuerda



- Extender un cordón o cuerda de algodón por ambos lados de la cama y por sobre las tablas.
- Con la grapadora corchetear la cuerda a la tablas.

TERMINACIÓN

1 Desarmar

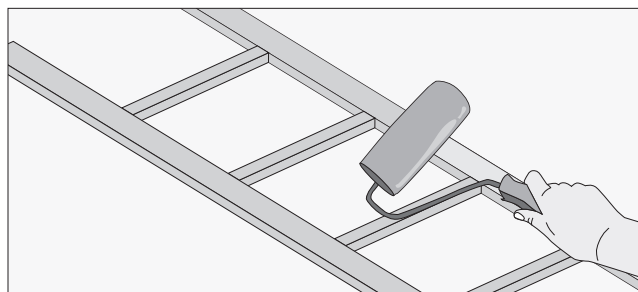


- Desarmar la estructura.
- Hacer marcas en las piezas que permitan armarla nuevamente sin perder su orden.

RECOMENDACIONES

Aunque parezca más trabajo primero es necesario construir y armar la cama, después desarmar todas sus piezas para pintarlas por separados y una vez que estén secas se vuelven a armar, así se tiene una mejor terminación.

2 Pintar o barnizar

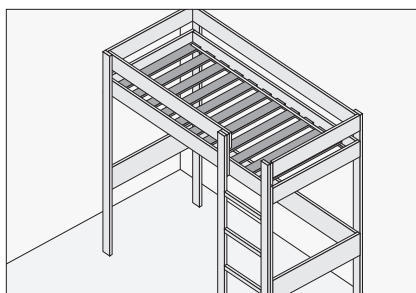


- Hacer la mezcla de la aguada blanca.
- Con brocha, rodillo o guaipe impregnar todas las piezas de la cama.

Tips:

La aguada es una pintura muy diluida que deja ver la veta de la madera. Su preparación es 1 medida de esmalte sintético por 10 medidas de diluyente Duco. Se puede hacer con látex, pero en ese caso se debe diluir en agua.

3 Armar la cama



- Una vez que la pintura está seca se arma la cama en el lugar definitivo donde se vaya a dejar.
- Fijar la escalera a la cama con pernos parafuso.